

S.L.A.A.-preambule

Anonieme seks- en liefdeverslaafden (S.L.A.A.) is een op de Twaalf Stappen en Twaalf Tradities georiënteerde gemeenschap, gebaseerd op het model dat door Anonieme Alcoholisten is ontwikkeld.

Het enige vereiste voor S.L.A.A.-lidmaatschap is het verlangen te stoppen met het uitoefenen van een gedragspatroon van seks- en liefdeverslaving. S.L.A.A. voorziet volledig in eigen behoeften door middel van bijdragen van haar leden en is vrij van kosten voor allen die haar nodig hebben.

Om de vernietigende gevolgen van seks- en liefdeverslaving tegen te gaan spreken wij vijf hoofdbronnen aan:

1. *Nuchterheid*. De bereidheid om te stoppen met het uitoefenen van ons persoonlijk kenmerkende verslavingsgedrag op dagelijkse basis.
2. *Sponsorschap en bijeenkomsten*. De capaciteit om de ondersteuning van de gemeenschap binnen S.L.A.A. te vragen.
3. *Stappen*. De toepassing van het twaalfstappenprogramma tot herstel om seksuele en emotionele nuchterheid te verwerven.
4. *Dienen*. Het teruggeven aan de S.L.A.A.-gemeenschap van wat wij voor niets blijven ontvangen.
5. *Spiritualiteit*. Het ontwikkelen van een relatie met een Macht groter dan wijzelf die ons kan leiden en steunen in ons herstel.

Als gemeenschap heeft S.L.A.A. geen mening over aangelegenheden buiten S.L.A.A. en mengt zich niet in enig geschil. S.L.A.A. is niet verbonden met enige religieuze of maatschappelijke organisatie, beweging of doelstelling.

Wij zijn echter verenigd in een gemeenschappelijk doel: leren om te gaan met ons verslavend seksueel en emotioneel gedrag. Wij vinden een *gemeenschappelijke noemer* in onze obsessief-dwangmatige patronen, waardoor individuele verschillen in geslacht of seksuele voorkeur niet ter zake doen.

Wij dienen de anonimiteit van ieder S.L.A.A.-lid met bijzondere zorg te beschermen. Tevens trachten wij te vermijden onnodig aandacht te trekken van de publieke media voor S.L.A.A. als geheel.

De Twaalf Stappen van S.L.A.A.

1. Wij erkenden dat wij machteloos stonden tegenover seks- en liefdeverslaving – dat ons leven onbestuurbaar was geworden.
2. Gingen geloven dat een Macht groter dan wijzelf onze geestelijke gezondheid kon herstellen.
3. Namens het besluit onze wil en ons leven over te dragen aan de zorg van God zoals wij God begrepen.
4. Maakten een diepgaande en onbevreesde morele inventaris van onszelf op.
5. Erkenden tegenover God, tegenover onszelf en tegenover een ander mens de precieze aard van onze misstappen.
6. Waren volkomen bereid om God al deze karaktergebreken te laten wegnemen.
7. Vroegen God nederig onze tekortkomingen weg te nemen.
8. Maakten een lijst op van alle personen die wij schade hadden berokkend en werden bereid het bij hen allen weer goed te maken.
9. Maakten het waar mogelijk rechtstreeks weer goed bij deze mensen, behalve wanneer dit hen of anderen zou kwetsen.
10. Gingen door met het opmaken van onze persoonlijke inventaris en wanneer wij fout waren erkenden wij dat onmiddellijk.
11. Zochten door gebed en meditatie verbetering in ons bewuste contact met een Macht groter dan wijzelf, slechts biddend om Gods wil voor ons te kennen en de kracht die te volbrengen.
12. Tot spiritueel ontwaken gekomen als resultaat van deze stappen, probeerden wij deze boodschap aan seks- en liefdeverslaafden te brengen en deze beginselen toe te passen op alle gebieden van ons leven.

De Twaalf Tradities van S.L.A.A.

1. Ons gemeenschappelijk welzijn behoort op de eerste plaats te komen; persoonlijk herstel hangt af van de eenheid in S.L.A.A.
2. Voor ons gemeenschappelijke doel, als groep, bestaat er slechts één uiteindelijk gezag: een liefhebbende God zoals deze Macht in ons groepsgeweten tot uitdrukking gebracht mag worden. Onze leiders zijn slechts vertrouwde dienaren; zij besturen niet.
3. Het enige vereiste voor S.L.A.A.-lidmaatschap is het verlangen te stoppen met het uitoefenen van een gedragspatroon van seks- en liefdeverslaving. Twee of meer willekeurige personen die samenkomen voor wederzijdse hulp in het herstellen van seks- en liefdeverslaving, mogen zichzelf een S.L.A.A.-groep noemen, op voorwaarde dat zij als groep geen andere binding hebben.
4. Iedere groep behoort autonoom te zijn, behalve in aangelegenheden die andere groepen of S.L.A.A. als geheel raken.
5. Iedere groep heeft slechts één hoofddoel: haar boodschap te brengen aan de seks- en liefdeverslaafde die nog lijdt.
6. Een S.L.A.A.-groep of S.L.A.A. als geheel mag nooit enige verwante voorziening of onderneming buiten haar goedkeuren, financieren of er de naam van S.L.A.A. aan lenen, zodat problemen rond geld, eigendom of aanzien ons niet van ons hoofddoel afleiden.
7. Iedere S.L.A.A.-groep behoort volledig in eigen behoeften te voorzien en bijdragen van buiten af te wijzen.
8. S.L.A.A. dient voor altijd niet-professioneel te blijven, maar onze dienstencentra mogen speciale medewerkers in dienst nemen.
9. S.L.A.A. als zodanig mag nooit worden georganiseerd; maar wij kunnen diensten of comités in het leven roepen die rechtstreeks verantwoordelijk zijn aan hen die zij dienen.
10. S.L.A.A. heeft geen mening over aangelegenheden buiten S.L.A.A.; daarom mag de naam van S.L.A.A. nooit in een publiek meningsverschil worden betrokken.
11. Onze gedragslijn inzake public relations is meer gebaseerd op aantrekkingskracht dan op promotie; op het vlak van pers, radio, film, tv, internet en andere publieke media moeten wij altijd persoonlijke anonimiteit in acht nemen. Wij dienen de anonimiteit van alle mede-S.L.A.A.-leden met bijzondere zorg te beschermen.
12. Anonimiteit is het spirituele fundament van al onze tradities; zij herinnert ons er steeds aan principes voor persoonlijke belangen te laten gaan.

Het Gebed om kalmte

God, schenk mij de kalmte om te aanvaarden
wat ik niet kan veranderen,
moed om te veranderen wat ik kan veranderen,
en wijsheid om tussen deze twee onderscheid te maken.
Niet mijn, maar uw wil geschiede.